

# Список рекомендованных продуктов для формирования гуманитарного груза

## **Питание для детей (срок годности – месяц и больше):**

Детское питание в баночках (фруктовое, мясное, овощное)

Детские пюре в дой-паках (пластиковых пакетах с крышечкой): фруктовые, с йогуртом, творогом и пр.

Каши детские

Батончики (ореховые, злаковые и пр.)

Сок (в картонных коробках)

Гематоген

Молочные смеси для малышей (от 0 мес. До 1.5 лет)

Бутылочки для кормления малышей

## **Питание для взрослых:**

Лапша, суп и каши быстрого приготовления

Хлопья, мюсли (которые можно залить холодной водой, соком)

Хлебцы, сухари, сушки, печенье

Хлебцы для диабетиков

Крупы (рис, гречка, манка)

Макароны

Сухое молоко

Сухая картошка

Яичный порошок

Масло подсолнечное

Топленое масло

Консервы (мясные, рыбные)

Консервы горошек

Консервы кукуруза

Молоко (пастеризованное, в картонных коробках)

Соусы и джемы в порционных упаковках

Джем, повидло (в мягких упаковках)

Сахар

Чай в пакетиках

Кофе 3 в 1 (в пакетиках)

Шоколад, конфеты

Орехи, сухофрукты